



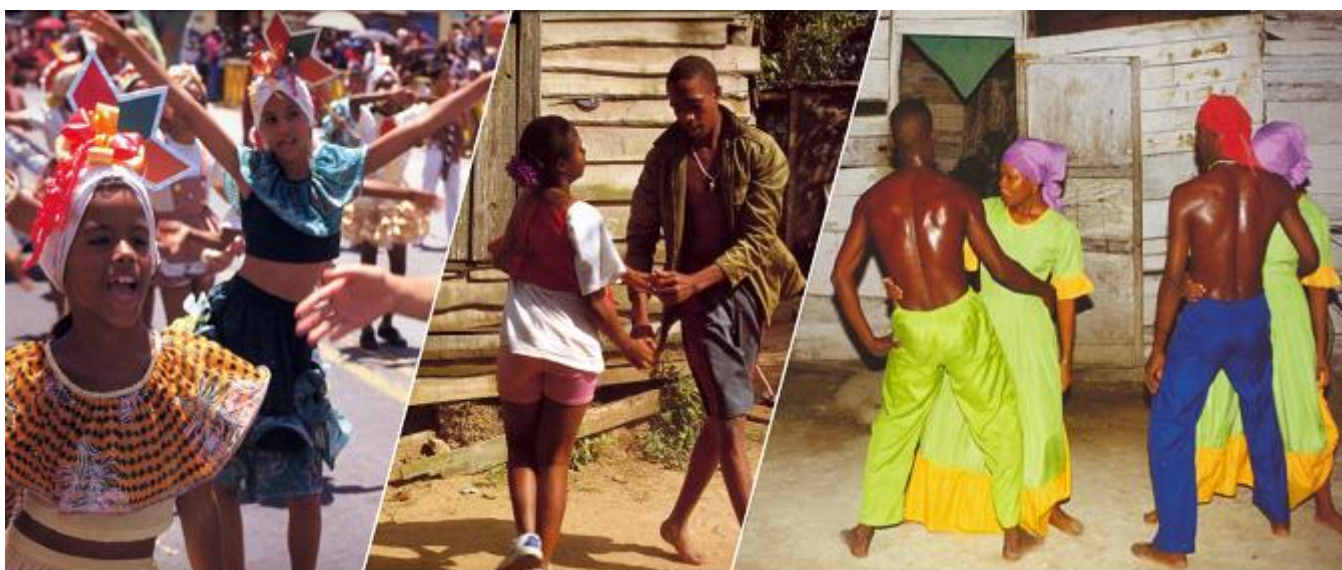
med SalsaNor til

CUBA

★ Habana – Cienfuegos – Trinidad ★

Program

5 . - 2 0 . d e s e m b e r 2 0 0 9



Bli med til Cuba i desember?

Har du aldri vært på Cuba før, så er det på mange måter som å komme til "en annen verden". Med fantastisk mye å oppleve! Har du vært der før, er du kanskje blitt bitt av Cuba-basillen, som gjør at alle andre reisemål blekner litt, og du stadig vender tilbake for å få en ny dose av varmen, livsgleden og energien som bare Cuba kan gi deg. Vamos a Cuba!!

For **NOK 20 250,-** pr. person i dobbeltrom får du en 15-dagers uforglemmelig opplevelse som inkluderer følgende: (mulighet for enkeltrom for et tillegg på NOK 2 480,-)

- Tur / retur Havana med fly fra enten Oslo, Stavanger eller Bergen
- Transfer mellom flyplass og hotell i Havana
- Alle overnattinger på ***(*) hotell med frokost
- All danseundervisning i grupper + 1 privattime med proffe cubanske instruktører
- 4 dagers utflukt til den cubanske landsbygda, Cienfuegos og Trinidad
- Guidet tur i Havana
- Fullt pass til Den Norske Ruedakongressen de siste 4 dagene, som inkluderer alle klasser, kongressmiddag og kongressparty!
- Hele turen med 2 erfarne Cuba-kjennere fra SalsaNor som reiseledere ☺



Påmelding

Påmelding til turen gjøres enkelt via salsanor.no, og du har plass når du har fått bekreftelse fra oss på mail om at vi har mottatt ditt depositum på NOK 2 250,-. Det er kun 20 plasser på turen!! I tiden fram mot avreise i desember vil du som påmeldt til turen motta Nyhetsbrev jevnlig, med mer informasjon om turen, noen praktiske reisetips osv.

HVA får du oppleve på dansereise med SalsaNor på Cuba?

"First we take **Havana**", den magiske byen med sine 2,3 millioner innbyggere, hvor lyden av salsamusikk fra forhistoriske kassetspillere prøver å overdøve trafikklarmen og høylydte cubanere i en mer eller mindre travel hverdag. Havana er Cubas politiske og kulturelle sentrum, og uten tvil en av verdens mest fascinerende storbyer. En cubansk, engelskspråklig guide tar oss på en spennende vandring gjennom Gamlebyen, med sine vakre hoteller og plasser Plaza de Armas, Plaza Vieja, Plaza de Catedral, La Floridita, El Capitolio, og Plaza Vieja, for å nevne noe.



Etter en "overdose" storby, med krevende danseklasser hver formiddag og et heftig natteliv inn i de små timer gjennom 5 dager, tar vi ut på en forfriskende 4-dagers utflukt for å se en helt annen side av Cuba.

Første stopp på vår utflukt blir i den sjarmerende havnebyen **Cienfuegos** som ligger 25 mil fra Havanna. På Club Cienfuegos møter vi vår gode venn, Juan Alexis, som har rykte på seg (blant oss nordmenn) for å lage Cuba's beste mojito! Her treffer vi også igjen våre danseglatte venner fra universitet som mer en gjerne viser oss hvordan salsa og reageton SKAL dances. Her venter også noen overraskelser...☺



Turen går videre via **den cubanske landsbygda** til **Trinidad**, en kulturhistorisk perle. Med sine brostensbelagte gater, pastellfargede husrekker, folkeliv og håndverkshandel blir man satt noen hundre år tilbake i tid. Byen ble i 1988 erklært av UNESCO at den har verdenshistorisk betydning pga sin fortid. En liten biltur utenfor sentrum av Trinidad finner vi en av Cubas beste strender, Playa Ancón. Her tilbringer vi late dager på den nydelige stranden, eller bli med på dykke – og fisketurer. I løpet av oppholdet i Trinidad tar vi også en tur på hesteryggen til nasjonalparken, El Cubano. Her stopper vi underveis for å ta et deilig, avkjølende bad i en kulp. Kveldens mest populære utested er Casa de la Musica som er en utendørs, restuarant/kafè hvor man danser og hører på live musikk. På Ruinas del Teatro Brunet kan vi oppleve afrocubansk show, livemusikk og selvfølgelig salsa!



Danseundervisningen

Det finnes et utall instruktører og mer eller mindre organiserte danseskoler, hvor alle hevder å være de beste og mest skolerte. Vi benytter oss av flere instruktører, noen gamle kjenninger som vi vet holder mål, og noen nye som får sjansen til å vise hva de duger til☺

En svært kompetent isinstruktør som har jobbet mye i SalsaNor, er **Geldys Morales Feito**, danser i dansegruppa "Compañía Folclórica Cubana JJ". "JJ" er et av de mest kjente dansekompaniene i Havana, under ledelse av koreografen Johannes Garcia Fernandez, tidligere førstedanser i Conjunto Folclórico Nacional de Cuba. Geldys vil både ha gruppeundervisning og privattimer med oss. Hvilke andre instruktører som blir med i teamet på neste tur, kommer vi tilbake til noen måneder før avreise.



Det vil bli **gruppeundervisning** på formiddagene når vi er i Havana, og under Ruedakongressen de siste 4 dagene vil det være workshops store deler av dagene. Det er 1 **privattime** inkludert i pakken, men mulighet til flere privattimer om du ønsker det.

Den 8ende Norske Ruedakongressen 17.-20. desember, 2009

De 4 siste dagene av dansereisen blir vi med på SalsaNors årlige Ruedakongress, som i år foregår på Cuba! Da bor vi på kongresshotellet, og har fullt kongresspass som gir oss adgang til å delta på all danseundervisning om dagene, inkludert Kongresspartyet med festivalmiddag. En fantastisk avslutning på en magisk opplevelse vi håper dere vil ha glede av i lang tid etterpå.

Har du andre spørsmål om dansreisen til Cuba i desember, send til: salsareidun@gmail.com.

Vi tar forbehold for eventuelle mindre endringer i programmet.